

Bienvenidos a la capacitación:

Módulo 4: Cosecha de Huertos Urbanos o Familiares (MA. Ing. Agr. Edwin Guzmán)

**Estaremos iniciando pronto,
hora programada 5:00 PM
(hora de Centroamérica)**






Miembro de:
CropLife
LATIN AMERICA


Host para Guatemala de:





CUANDO SEMBRAMOS
CONOCIMIENTO
Guatemala
COSECHA CON
RESPONSABILIDAD


AGENDA

 **Lunes 29 de Junio, 2020** **Módulo 1:**
Introducción y Plantación de Huertos Urbanos o Familiares.
MA. Ing. Edwin Guzmán, Agrequima.

 **Martes 30 de Junio, 2020** **Módulo 2:**
Principios de Nutrición y Fisiología Vegetal para Huertos Urbanos o Familiares.
Ing. Noel Molina, Ing. Gevri David Juárez, Stoller.

 **Miércoles 1 de Julio, 2020** **Módulo 3:**
Manejo de Plagas en Huertos Urbanos o Familiares.
MA. Ing. Edwin Guzmán, Agrequima.

 **Jueves 2 de Julio, 2020** **Módulo 4:**
Cosecha de Huertos Urbanos o Familiares.
MA. Ing. Edwin Guzmán, Agrequima.



WEBINAR
GRATUITO

INTRODUCCIÓN A
**HUERTOS
URBANOS
O FAMILIARES**

MODULO 4: COSECHA DE HUERTOS URBANOS

- ¡Cuidados mínimos al momento de la cosecha!
 - Higiene de manos adecuado.
 - Partes a cosechar: Raíces, Hojas, Tallos, Frutos.
 - Recipientes o bandejas cosechadoras limpias.
- La cosecha (Hora de cosecha)



MODULO 4: COSECHA DE HUERTOS URBANOS

- ¡Vamos a cosechar alimentos sanos!
 - Días a cosecha de algunos vegetales.



HOJAS



MODULO 4: COSECHA DE HUERTOS URBANOS

- ¡Vamos a cosechar alimentos sanos!
 - Días a cosecha de algunos vegetales.

Hierba Buena

60 días



HOJAS

Hierba Mora

60 días



60 días

Chipilín





BD780013.jpg



MODULO 4: COSECHA DE HUERTOS URBANOS



- ¡Vamos a cosechar alimentos sanos!
- Días a cosecha de algunos vegetales.



Bulbos o Raíz



MODULO 4: COSECHA DE HUERTOS URBANOS

- ¡Vamos a cosechar alimentos sanos!
 - Días a cosecha de algunos vegetales.

Frutos



45 días

Coliflor

Flor

Pericón

45 a 60 días

45 días

Brócoli

MODULO 4: COSECHA DE HUERTOS URBANOS

- Almacenamiento adecuado en casa.

¿CÓMO ALMACENAR?



MODULO 4: COSECHA DE HUERTOS URBANOS

- Propiedades de los vegetales.



LOS VEGETALES

PROPIEDADES POR COLOR

	<p>VERDE</p> <p>Contienen luteína, un antioxidante que refuerza la visión. También tienen potasio, vitaminas C y K y ácido fólico.</p>
	<p>NARANJA</p> <p>Ricos en vitamina C y betacaroteno ayudan a conservar una buena visión, mantener la piel sana y reforzar el sistema inmunitario.</p>
	<p>ROJO</p> <p>Son ricos en fitoquímicos como el licopeno y las antocianinas, que mejoran la salud del corazón y disminuyen el riesgo de cáncer.</p>
	<p>VIOLETA</p> <p>Sus antioxidantes y fitoquímicos combaten el envejecimiento, disminuyen el riesgo de cáncer y preservan la memoria.</p>
	<p>BLANCO</p> <p>Son ricos en fitoquímicos y potasio, que ayudan a reducir los niveles de colesterol, bajar la presión arterial y prevenir la diabetes.</p>

MODULO 4: COSECHA DE HUERTOS URBANOS

- Recurso para tomar en cuenta
 - Recetas nutricionales.

Tortillas de colores

<p>Ingredientes</p> <p>2 remolachas 1 libra de harina de maíz Agua</p>	<p>Preparación</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Lave bien y pele las remolachas. 2 Corte en trozos pequeños 3 Ponga los trozos de remolacha en el agua calculada para amasar la harina de maíz, y licúe. 4 Agregue el licuado a la harina y amase. 5 Haga las tortillas como se acostumbra. <p>Nota: En el caso de que las participantes cocinen el maíz, se rallan las verduras y se agregan a la masa.</p>
---	---



Si desea tortillas de color anaranjado, cambie las remolachas por zanahorias; y si las quiere de color verde use hojas verdes (hojas de remolacha, rábano, espinacas, acelga).

✦ Esta preparación también se puede utili...

Fuente: www.fao.org

El recetario del huerto urbano

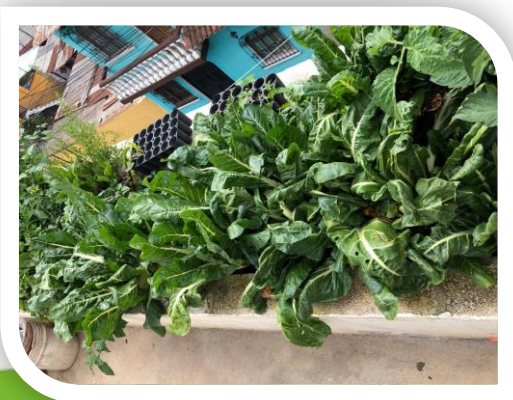
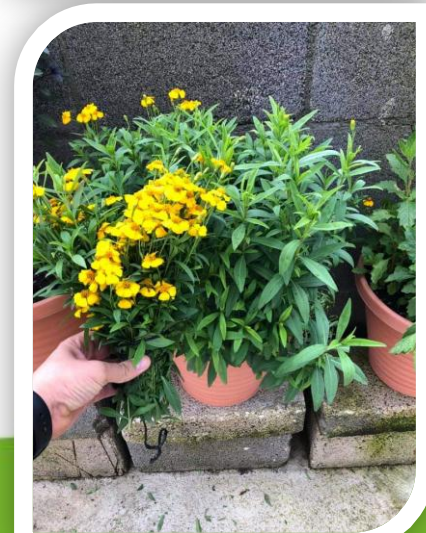




- Recetas para la preparación de alimentos nutritivos disponible en el siguiente link: <http://www.fao.org/3/a-as136s.pdf>

CASOS DE EXITO

- Huertos Urbanos
- Ciudad Guatemala.

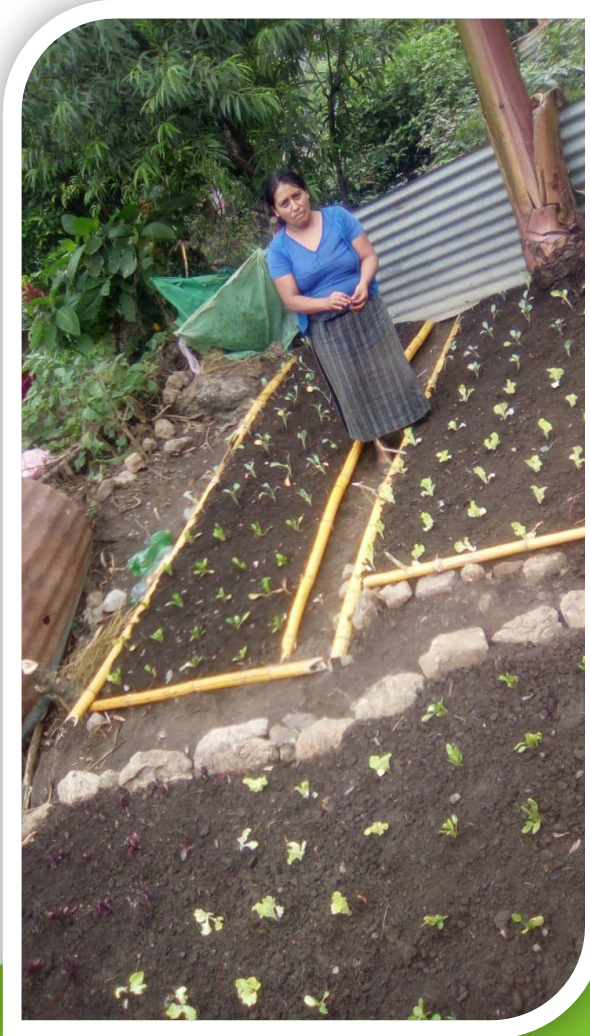


- Huertos Escolares
- Orfanato valle de los Angeles, (Ciudad, Guate) y Escuela Mixco.

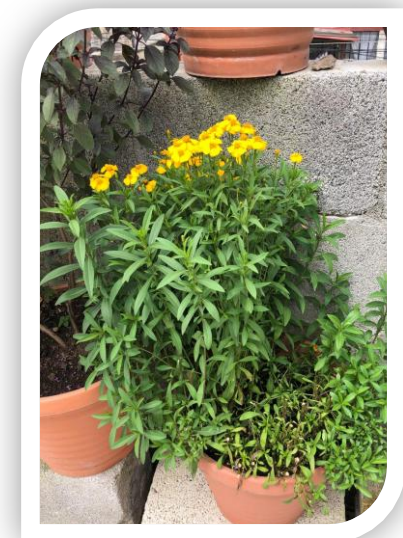
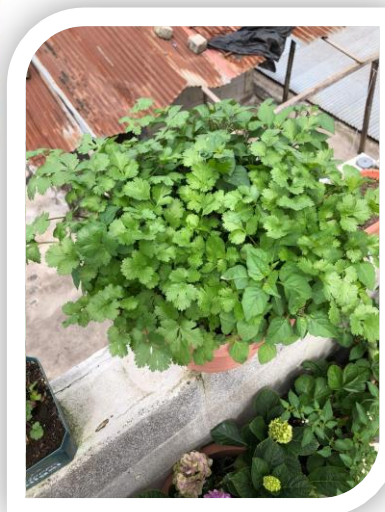
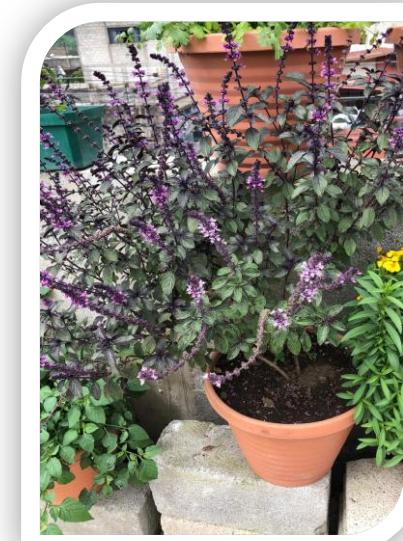


CASOS DE EXITO

- Huertos Familiares
- Todo el país.



¡¡¡Ya puedes
iniciar tu huerto
Urbano!!!



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Modulo 4: Cosecha en Huertos Urbanos o Familiares
(MA. Ing. Agr. Edwin Guzmán)

Correo: e.guzman@grequima.com.gt



Links para descargar la Presentación:

1. <https://agrequima.com.gt/site/webinar-huertos-urbanos-o-familiares/>
2. <https://stoller.com.gt>

